

GIMNASIO VALLEGRANDE

JUSTIFICATION

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from May 12nd to May 18th



CONSIGNA:

*“LA RESPONSABILIDAD NO ES ALGO
QUE SE ELIGE, ES ALGO QUE SE
ASUME.”*

Anónimo.

RESPONSABILIDAD - HÁBITOS

PRIMARY

*“Cada uno cargue con su propia
responsabilidad.”*
(Gálatas 6:5)

La responsabilidad y los buenos hábitos son pilares esenciales para la vida escolar, familiar y personal de todo niño o niña. En esta etapa de crecimiento, es fundamental que los estudiantes comprendan que cada pequeña acción tiene un impacto: desde organizar su maleta hasta cumplir con una tarea, pedir perdón o cuidar sus palabras. La responsabilidad les enseña a ser coherentes, a desarrollar la autonomía y a respetar los compromisos asumidos, fortaleciendo su carácter y su autoestima. Cuando un niño aprende a cumplir con sus deberes y a actuar con responsabilidad, también está aprendiendo a vivir en comunidad. En el contexto escolar, esto se traduce en una mejor convivencia, en relaciones más sanas con sus compañeros y maestros, y en una actitud positiva hacia el aprendizaje. En casa, los buenos hábitos crean armonía, orden y paz. Cada vez que un niño contribuye en su hogar con pequeños gestos como: recoger sus juguetes, tender su cama o cuidar a sus hermanos, está creciendo interiormente y reforzando su sentido de pertenencia.

Por su parte, la familia es el primer espacio donde se cultivan estos valores. Los padres, al ser modelos de conducta, tienen una influencia directa en el desarrollo del sentido de responsabilidad en sus hijos. Cuando los adultos muestran coherencia entre lo que dicen y hacen, cuando guían con amor y firmeza, y cuando establecen rutinas claras y realistas, están sembrando una base sólida para la formación del carácter de sus hijos.

Esta semana, al celebrar el **Día del Maestro** y enmarcado en el **Año Jubilar** y el **Año de la Reconciliación y el Perdón**, queremos reforzar la

importancia de la gratitud, el compromiso y el amor en las relaciones humanas. Ser responsables es también saber reconocer nuestras fallas, pedir perdón con sinceridad y hacer lo posible por cambiar. Un corazón responsable sabe amar con hechos, no solo con palabras.

**YOUNG VALLEGRANDISTA – TU ROL
COMO ESTUDIANTE.**

*“El que es fiel en lo muy poco, también en lo
más es fiel.”*

(Lucas 16:10)

Como estudiantes Vallegrandistas, tienen una misión muy especial: crecer no solo en conocimientos, sino también en valores. La responsabilidad y los buenos hábitos son herramientas poderosas que los acompañarán toda la vida. Al ser responsables, demuestran respeto por sí mismos, por sus padres, por sus compañeros y por sus maestros.

Cada vez que preparan con tiempo sus tareas, que se esfuerzan, aunque algo sea difícil, que cumplen una promesa o que cuidan su entorno, están demostrando que son personas confiables, disciplinadas y con buen corazón. La responsabilidad no se trata solo de estudiar bien, sino de actuar con coherencia en todo momento: en el aula, en el recreo, en casa, en la iglesia, en la calle.

La práctica de buenos hábitos como la puntualidad, el orden, la higiene personal, la gratitud y el cumplimiento del deber ayuda a que cada estudiante se convierta en una persona feliz, organizada y preparada para afrontar los desafíos de la vida. No importa si eres pequeño: ¡cada paso responsable que das, cuenta!

Tips para estudiantes responsables:

- Prepara tu maleta la noche anterior.
- Llévate solo lo necesario, cuida tus útiles.
- Cumple con tus tareas sin esperar que te lo repitan.

- Sé respetuoso con los adultos y compañeros.
- Si te equivocas, pide perdón y busca hacerlo mejor.
- Celebra tus logros sin olvidar que siempre puedes mejorar.



DAD AND MOM – SU ROL COMO GUIAS EN EL HOGAR

“Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él.”
(Proverbios 22:6)

Queridos padres de familia, ustedes son los primeros y más importantes formadores de sus hijos. El hogar es el primer lugar donde los niños aprenden lo que es la responsabilidad, y lo hacen principalmente observando cómo ustedes actúan frente a las obligaciones, los errores, el tiempo y los demás. Enseñar responsabilidad no significa exigir perfección, sino guiar con paciencia, firmeza y amor. Cuando los padres promueven hábitos saludables, rutinas claras y actitudes coherentes, están preparando a sus hijos para ser personas autónomas, respetuosas y comprometidas. La repetición de pequeños gestos cotidianos como (poner la mesa, recoger lo que se usa, ordenar el uniforme, respetar horarios) forma parte de una educación silenciosa pero poderosa. Además, es fundamental reconocer el esfuerzo de los niños, incluso cuando los resultados no sean perfectos. Esto les enseña que lo importante no es solo lo que se logra, sino también la actitud con la que se intenta. Acompañar con amor, dedicar tiempo, escuchar y orar juntos son hábitos que fortalecen el vínculo familiar y el crecimiento

espiritual. En esta semana especial, en la que celebramos la labor de los maestros, recordemos que cada acto de amor, compromiso y perdón en casa es una semilla que dará fruto en el corazón de los hijos.

Tips para fomentar la responsabilidad en casa:

- Establezcan rutinas claras para cada día.
- Involucren a los niños en pequeñas tareas del hogar.
- Recompensen el esfuerzo más que el resultado.
- Recuerden que, con amor y constancia, todo hábito se fortalece.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En la escuela, los hábitos como la **puntualidad**, el **respeto por las normas**, la **organización personal** y la **escucha activa** mejoran la convivencia. Un estudiante con buenos hábitos contribuye a un ambiente armónico, favorece el trabajo en equipo y resuelve mejor los conflictos. Además, cuando los hábitos están bien establecidos, se reduce la ansiedad, se mejora la concentración y se facilita la resolución pacífica de conflictos. Esto genera un ambiente propicio para el aprendizaje, donde todos se sienten seguros, valorados y parte activa de la comunidad escolar. Por tanto, formar hábitos no es solo una cuestión de disciplina individual, sino un aporte directo a la **convivencia positiva**, donde el respeto, la responsabilidad y la colaboración son principios compartidos. Una escuela con estudiantes responsables y con buenos hábitos es una escuela más tranquila, respetuosa y abierta al aprendizaje.

ACTIVITIES

MONDAY, MAY 12nd 2025

Leo y reflexiono en familia el plan de crecimiento personal.

TUESDAY, MAY 13rd 2025

Elaboro una lista ilustrada de tres hábitos que practico y me hacen sentir orgulloso. Pienso en cómo estos hábitos me ayudan a ser mejor persona.

WEDNESDAY, MAY 14th 2025

Escribo en mi agenda una promesa personal relacionada con un hábito que quiero fortalecer esta semana (por ejemplo: tender mi cama, entregar tareas a tiempo, levantarme temprano).

THURSDAY, MAY 15th 2025

Escribo una carta o hago una tarjeta de agradecimiento a un maestro, resaltando un valor o hábito que me ha enseñado.



FRIDAY, MAY 16th 2025

Escribo en mi agenda las tareas o compromisos importantes de la siguiente semana. Esto me ayuda a administrar mejor mi tiempo.

SATURDAY, MAY 17th 2025

En familia hacemos el Santo rosario, oramos por nuestros maestros y nuestras familias. Pedimos ser más responsables y amorosos.

SUNDAY, MAY 18th 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”